

**Einzelgespräche  
Coachings  
Hör-Gespräche**

Für Ihre persönlichen und beruflichen Themen und Fragen biete ich einen geschützten Raum, gutes Hinhören und Mitdenken. Wir klären, welcher Weg für Sie förderlich ist: neben Gesprächen z.B. auch auf Signale des Körpers zu hören. Neue Ideen und Lösungswege entstehen im Dialog, auch in Hör-Gesprächen am Telefon.

*Neben Ihren persönlichen Fragestellungen biete ich nachstehende Themen jeweils an Samstagen von 11-14 Uhr in Hamburg, Maria-Louisen-Str.141 an.*

**Das Wissen unseres Körpers**

Unser Körper bildet eine Einheit mit Geist und Seele. Wenn wir uns in einem Konflikt befinden, kann es wegweisend sein, das eigene Körpererleben wahrzunehmen. Unser Körper „weiß“ vom Konflikt und wird Hinweise für Lösungen geben.

**Ich komme einfach nicht zur Ruh'  
– wie finde ich meine Balance?**

12. Juni

**Es stockt  
– wie komme ich weiter?**

11. September

**Hin und her  
– wie kann ich mich entscheiden?**

16. Oktober

**Und das war`s?  
Wie finde ich inneren Frieden und Klarheit?**

13. November

**2021**

[www.heidemarie-langer.de](http://www.heidemarie-langer.de)

Detaillierte Angaben zu den Inhalten der Seminare und Veranstaltungen sowie zu den Seminargebühren und zur Anmeldung finden Sie auf meiner Website in der Rubrik Termine 2021. Zudem finden Sie dort Hinweise auf meine Bücher und Veröffentlichungen. Sie können mich zu Veranstaltungen und für Vorträge meiner Themen als Referentin einladen.



**Heidemarie Langer, M.A.**

**Seminare, Veranstaltungen  
Fortbildung und Beratung  
2021**

**Heidemarie Langer, M.A.**

Kommunikationsberaterin, Theologin,  
Bibliodrama-Ausbilderin, Werte-Moderatorin,  
Therapeutin, Autorin

Maria-Louisen-Str. 141, 22301 Hamburg  
Tel. 040-481400  
Mobil: 0170-5863555

[info@heidemarie-langer.de](mailto:info@heidemarie-langer.de)  
[www.heidemarie-langer.de](http://www.heidemarie-langer.de)

## Heilende Begegnungen

Unser verbundenes Wir

Wir wirken und bewirken. Heilendes kann in unseren Begegnungen geschehen – mit der Natur, mit anderen Menschen und uns selbst. Im Wahrnehmen, Denken, Sprechen und Handeln können wir für Heilendes offen sein – persönlich und gemeinschaftlich. Körperlich-geistig entdecken wir mögliche Wege.

Seminare für Frauen  
sonntags 15:00-17:30  
Maria-Louisen-Str.141, Hamburg

### Unvergleichlich

Was uns im Leben wert und wichtig ist  
– heilende Konzentration und Abgrenzung  
14. Februar

### Ich und Du

Was unser Hören-Denken-Sprechen stärkt  
– heilende Präsenz im Dialog  
14. März

### Liebe und Wut

Was uns anregt und aufregt  
– heilende Herausforderungen  
11. April

### Ausrichtungen

Was uns für die Zukunft aktiv werden lässt,  
und wo wir uns dem Werden überlassen  
– heilende Träume und Zuversicht  
09. Mai

## Kommunikation und Kreativität

Unser Zusammenleben mit Zeit-Themen

Was fördert mein Leben und unser Zusammenleben?  
Was will werden?  
Anregungen finden wir in Gesprächen, Meditationen,  
Wahrnehmungs-Übungen aus der Gestalt-Arbeit, dem  
Wissen unseres Körpers und tiefer Ökologie.

### Vertrauen wagen

Besinnungstage im neuen Jahr  
08.-10. Januar Ort: Kloster Nütschau

### Lebenskrisen als Wendezeiten

Neue Wege für die eigene Entwicklung  
Leitung vrs gemeinsam mit Dr. Karl Hofmann, Kairologie  
06. Februar Ort: Hamburg

### Da will noch was werden...

vom Wirklich-Werden unserer Lebensträume  
22.- 24. Februar Ort: Kloster Nütschau

### Unverwechselbar

Älter-Werden als besondere Zeit (ab 55)  
04.- 06. Juni Ort: Kloster Nütschau

### Lebenskrisen als Wendezeiten

Neue Zugänge zum eigenen Weg  
Leitung gemeinsam mit Dr. Karl Hofmann, Kairologie  
25.- 27. Juni Ort: Kloster Oberzell/Main

### Im weiten Lebensraum

Wir Älteren und unsere Liebe zum Leben  
01.- 05. September Ort: Akademie Heiligefeld,  
Bad Kissingen

### Da will noch was werden...

Vom Wirklich-Werden unserer Träume  
20. November Ort: Hamburg

## Bibliodrama und Meditation

Weisheiten erlebter Poesie

In lebendiger Begegnung mit ausgewählten Texten  
können Weisungen entstehen, die unser Leben  
kräftigen und orientieren. Im Weg kann unser tiefes  
Selbst wach werden, ein je eigenes Wahrnehmen  
einer Geisteskraft Gottes.

### Über alle Grenzen

Bibliodrama, Meditation, Gestalt-Arbeit zur Geschichte  
Jesu mit einer kanaanäischen Frau (Matth 15,21-28)  
Für PfarrerInnen der Württ. Landeskirche.  
01.-03. Februar Ort: Kloster Kirchberg

### Dem Ungewissen hingewandt

Bibliodrama, Meditation und Gestalt-Arbeit  
zu Motiven der Auferstehung (Lk 24, Joh 20)  
Leitung gemeinsam mit Stefan Wohlfarth  
23.-25. April Ort: Kloster Drübeck

### „Sie fanden den Stein weggewälzt“

Bibliodrama und Meditation zur Geschichte  
der Auferstehung (Lk 24,1 ff)  
Leitung gemeinsam mit Albert Henz  
15. Mai Ort: Kirchentag Frankfurt

### Die kostbare Perle (Matth 13,45-46)

Bibliodrama und Gestalt-Arbeit für Frauen  
18. September Ort: Andreasgemeinde  
Darmstadt

### „Wirf dein Netz aus!“ – im Vertrauen

Bibliodrama-Meditationen zur Geschichte  
vom Fischer Petrus (Lk 5, 1-11)  
08.-09. Oktober Ort: Saarbrücken

**Für alle Themen können Sie mich ebenfalls  
als Referentin einladen.**